

# **Hinweise und Verhaltensregeln für den Infektionsschutz am August-Janssen Sportzentrum in Weeze im Zusammenhang mit Covid-19**

Mit der schrittweisen Rückkehr in den Sportbetrieb seit dem 11. Mai 2020 steigt zwangsläufig die Zahl der zwischenmenschlichen Kontakte und damit grundsätzlich auch das Risiko, sich mit SARS-CoV-2 zu infizieren. Durch organisatorische Vorkehrungen in den Sportstätten, im Sportzentrum und der Sporthalle, insbesondere aber durch Anpassungen des individuellen Verhaltens aller Beteiligten, kann jedoch die Gefahr einer Übertragung des Virus deutlich minimiert werden.

**Im Anhang an diese Verhaltensregeln finden sich zusätzliche individuelle Maßnahmen für die einzelnen Sportarten.**

## ***Für Sportlerinnen und Sportler/ Trainerinnen und Trainer/ Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Platzwart und sonstiges Personal in unserem Sportzentrum gelten folgende Regeln:***

- **Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist das Betreten der Sportanlage untersagt.**  
Ebenfalls untersagt ist das Betreten, wenn in den letzten zwei Wochen Kontakt zu einer infizierten Person bestand.
- Die **Anwesenheit auf dem Sportplatz ist durch Eintragung in eine Liste** (Name, Datum, Uhrzeit, Telefonnummer) zu dokumentieren.  
So können ggf. Infektionsketten nachvollzogen werden.
- Alle Besucher des Sportzentrums sind verpflichtet, sich **nach Betreten des Sportzentrums die Hände zu desinfizieren.**  
Desinfektionsmittel stehen sowohl in den Waschräumen als auch an zentralen Stellen auf dem Sportgelände ausreichend zur Verfügung.
- **Sportler und Sportlerinnen reisen individuell und möglichst in Sportkleidung an.**
- Der **Mindestabstand von 1,50 Metern** zu anderen Personen muss, wo immer möglich, eingehalten werden – nicht nur während der Ausübung des Sports, sondern auch beim Betreten und Verlassen der Sportstätte, innerhalb der Gebäude und auf der gesamten Anlage.
- Das **Tragen einer selbst mitgebrachten eigenen Mund-Nasen-Bedeckung** (MNB) ist zwingend erforderlich, so lange man nicht aktiv den Sport ausübt.  
Während der Sporeinheit kann die MNB abgelegt werden, sollte aber im Falle einer Verletzung in greifbarer Nähe sein.
- **Körperkontakt ist zu vermeiden.**  
Dies gilt insbesondere für Begrüßungsrituale wie Handschlag, Umarmungen oder Wangenkuss.  
Auf Jubeln, Trauern und Abklatschen in der Gruppe wird komplett verzichtet.  
Auch sportartbezogene Hilfestellung, Korrekturen und Partnerübungen sollten unterbleiben.

- **Lautes Rufen, Sprechen und Brüllen ist zu vermeiden.**  
Es werden **keine Trillerpfeifen** genutzt.
- Von besonderer Bedeutung ist die **Einhaltung der Husten- und Niesetikette.**
- Die **Umkleidekabinen und Duschen können unter Einhaltung der Abstandsregeln und nach Rücksprache mit dem Platzwart genutzt werden.**
- **Die Gastronomie kann unter Einhaltung der dort geltenden Abstands- und Hygienregeln genutzt werden.**
- **Das Sportgelände wird nach Trainingsende unverzüglich verlassen.**  
Hierbei wird die MNB getragen.
- **Ein Aufenthalt auf dem Sportgelände außerhalb der Trainingszeit ist nicht gestattet.**
- Mitgebrachte (alkoholische) Getränke sind ebenfalls nicht gestattet.  
**Lediglich ein Durstlöscher** für den Sport ist erlaubt. Dieser ist **mit Namen gekennzeichnet.**
- **Die Sporteinheiten im Freien sind in Gruppen von bis zu dreißig Personen erlaubt.**
- **Die Sporteinheiten in geschlossenen Räumen (Halle) sind in Gruppen von bis zu zehn Personen erlaubt.**

***Für Trainerinnen und Trainer/ Übungsleiterinnen und Übungsleiter in unserem Sportzentrum gelten folgende Regeln:***

- **Kontrolle**, ob alle o.a. Regeln eingehalten werden.
- **Hinweis auf die geltenden Maßnahmen vor jeder Sporteinheit.**
- Das **Verletzungsrisiko ist zu minimieren.**
- **Führen der Anwesenheitsliste.** Diese muss vier Wochen aufbewahrt werden.
- **Geräteräume** werden nur vom Trainerteam (und dann auch jeweils nur von einer Person) betreten.

## *Für den Verein gelten folgende Regeln:*

- Die **Hygieneschutzmaßnahmen** werden allen Sportlerinnen und Sportlern **zur Verfügung** gestellt und regelmäßig überarbeitet, erneuert und angepasst.
- **Ausstattung der Sanitärräume** mit ausreichend **Flüssigseife** (möglichst in Wandspendern) und **Handtuchpapier**.  
Beides ist jederzeit in ausreichender Menge vorhanden.  
Ebenso ist ausreichend **Desinfektionsmittel** vorhanden.  
**Einweghandschuhe** für die Trainerinnen und Trainer stehen zur Verfügung.
- Außerdem werden großzügig dimensionierte **Müllsäcke** zur Verfügung stehen, damit der zu erwartende Papierabfall hygienisch sicher gesammelt und entsorgt werden kann und nicht die Sanitärräume verschmutzt.
- In einem **Reinigungs- und Desinfektionsplan** ist geregelt, wer für die Hygiene in den genutzten Räumlichkeiten/Flächen zuständig ist.
- **Vorbereitung und Bereitstellung der Anwesenheitslisten.**
- **Getrennte Ein – und Ausgänge** sind markiert und vorgegeben.
- **Ansprechpartner** für Desinfektionsmittel, Handtuchpapier, Seife und Müllsäcke sind der Platzwart Stefan Bongaerts und der Hallenwart Heiko Dannenberg.

*Wichtig ist, dass zusätzlich zu diesen Regeln für jede Sportart ggf. ein zusätzlich eigener individueller Maßnahmen- und Hygieneplan erstellt wurde. (siehe Anhang)*