Norbert berichtet

Hochsauerlandlauf in Winterberg-Altastenberg

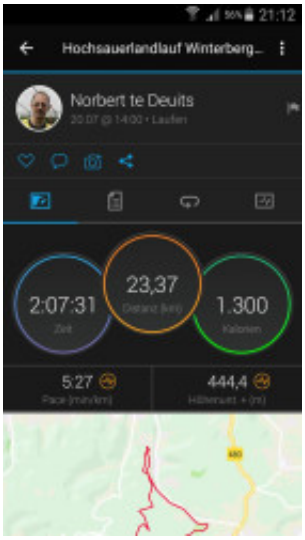
Zur Vorbereitung für den Monschauer Marathon nahm ich am Samstag in Winterberg-Altastenberg am Hochsauerlandlauf teil. Die anspruchsvolle 25Km-Strecke mit 458 Höhenmetern meisterte ich als Gesamt 27. (von 106) im Zieleinlauf. In meiner Altersklasse erreichte ich sogar den 3. Platz und durfte diesmal aufs Treppchen.

Als ich in 2017 zum ersten Mal dort war, kam ich in der stark besetzen AK 50 „nur“ auf den 4. Platz.

Ich denke, noch 1-2 lange Läufe dann bin ich gerüstet für Monschau. Ich bin jedenfalls guter Dinge.









Zurück