Der Lauf mit Frühstück

Reinhard hatte eine schöne Idee und zu einem etwas anderem Lauf mit anschließendem Frühstück eingeladen. Die Regeln:

Jeder Teilnehmer muss sich vor der Start für eine Strecke von

5.500 Metern, 10.000 Metern oder 14.500 Metern entscheiden.

Zusätzlich muss er seine beabsichtigte/geschätzte Zeit bekannt

geben. Jeder, egal ob Läufer, Walker, Wanderer oder Fahrrad-

fahrer kann an dem "Run your own time race" teilnehmen.

Sieger ist der, der am nächsten an seiner geschätzten Ziel-Zeit

finisht.

Technische Hilfsmittel sind natürlich während des Laufes nicht

zugelassen.

Es hat viel Spaß gemacht und das anschließende Frühstück im Garten war sehr gesellig.

Bildergalerie



- 3
- 4
- 5

Zurück