Silvesterlauf in Gummersbach

Am letzten Tag des Jahres ging es für uns zum 58. Gummersbacher "Silvestercrosslauf".

Die 10,7km lange Strecke war mit 256 HM +/-, diversen knöcheltiefen Pfützen, schienbeintiefen Schlammabschnitten, Bächen, Auf- und Abstiegen und einem längeren Stau auf der (dem Wanderweg) A3 ein echter Spielplatz für Erwachsene.

Insbesondere auf den schlammigen Abstiegen war die volle Konzentration gefordert.

Für Danny dauerte die Portion Spiel, Spaß und Spannung 55:44 min und für Stephanie 1:03:51 min.

[Zurück]