

# Stadtlauf Alpen 16.07.2011

Nachdem das Auto von Honig Franz seinen Vorzugsparkplatz für das Rote Kreuz geräumt hatte, konnten in Alpen sowohl beim 5er als auch beim 10er zahlreiche Läufer auf die Strecke gehen. Wir waren mal wieder am Start und auch auf dem Treppchen recht gut vertreten. Besonders glänzten mal wieder unsere Frauen. . Michaela Born, Maria Voss und Ines Berger errangen jeweils Siege in ihrer Altersklasse, Margret Krepp war mit einem dritten Platz ebenfalls auf dem Siegereppchen vertreten und Erika Schoofs war dritte Frau gesamt beim 5er. Bruder Werner van Dongen erzielte einen dritten Platz in der M50 beim 10er.



**5 km Jedermannlauf**

Zeit	Name	AK Platz	Gesamt
17:08	Heinz van Dongen	2. M	2.
19:52	Björn van Weegen	6. M	8.
20:11	Bernd Kotschote	7. M	9.
20:32	Erika Schoofs	3. W	13 .
20:41	Karl-Heinz Weyenberg	13. M	16.

**10 km RWE-Lauf**

Zeit	Name	AK Platz	Gesamt
38:05	Johannes Achten	6. MHK	18.
39:05	Werner van Dongen	3. M50	25.
40:19	Stefan Foreman	5. M45	31.
41:22	Theo Toonen	6. M50	40.
42:00	Mike Meyer	9. M35	47.
42:30	Michaela Born	1. W45	52.
44:31	Maria Voss	1. W55	80.
46:04	Ines Berger	1. W35	100.
46:08	Franz van Dongen	6. M55	101 .
49:23	Margret Krepp	3. W40	145.





Achim Aretz gewann den Rückwärtslauf in der beachtlichen Zeit von 20:20















Mp3 Playern oder ähnlichem während des Wettkampfs ist laut DLV Verordnung verboten und führt zur Disqualifizierung!!!!

Sparkasse am Niederrhein

Alte Sparkassen-Stadtläufe  
16. Juli 2011

Wichtige zusätzliche Bestimmungen:  
- Keine Kopfhörer  
- Keine MP3 Player  
- Keine elektronischen Helfer  
- Keine elektronischen Helfer  
- Keine elektronischen Helfer



